



慶雲寮だより 第130号



デイサービスセンター

この秋も感染対策を行いながら地域の在宅生活者の皆さまが笑顔で憩える健康的な外出の場として、安心・安全なサービスを提供してまいります。デイサービス利用の体験・見学をご検討の方はいつでもご相談ください。

青く澄んだ空に思わず深呼吸をしたくなるような季節となりました。皆さまには、新型コロナウイルスのワクチン接種を無事済ませられて安堵された方もいらっしゃるのではないでしょうか。しかしながら、今後の感染状況は予断を許さず、介護現場でもこれまでにない感染対策を講じながらコロナウイルスと向き合う新しい介護スタイルへの変容を余儀なくされているのが現状です。さて、上の写真はデイサービスセンターでの機能訓練の様子です。長期化するコロナ禍、在宅で生活されている方々の外出機会がより制限され閉塞感が漂う今日、身体を動かす機会が少なくなると心身機能が低下し、「生活不活発」の状態となります。デイサービスセンターでは、利用者様が個別や集団の形態で様々な方法や道具を使用して運動意欲が高められるような取り組みを行っております。デイサービスでは利用者様の気合いを入れる声がかかれ、音楽に合わせて体を動かすなど、一人ひとりが健康への目的意識をもって日々参加される様子は、コロナウイルスにも負けない頼もしい感じが感じられます。

社会福祉法人三原福祉会のホームページをリニューアルしました

三原慶雲寮 (みはらけいうんりょう)

で検索

今回リニューアルしたホームページはスマートフォンでも閲覧しやすくなりました。

コロナ禍にあっても元気にお過ごしの方の利用者の皆さまの生活や活動の雰囲気、また、職員の日々の支援や介護の姿をたくさん発信できればと思っています。

過去の「慶雲寮だより」や、情報公開の資料も掲載されていますので、ぜひご覧ください。



新人です よろしく



調理員 池森 遥

6月より調理員として勤務しています。慣れない事もありますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。



看護員 奥野 朱香

6月から看護員として勤務しております。利用者さまが安心して生活ができるよう援助していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



調理員 早川 奈南

7月より調理員として勤務しています。一日でも早く戦力になれるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。



看護員 竹本 仁美

8月から介護員、10月から看護員として勤務しております。利用者さまを早く覚えて安全、安楽な看護が提供できるように頑張りたいと思っておりますのでよろしくお願い致します。



調理員 池内 昭子

8月から調理員として働かせていただいております。お役に立てるように精一杯頑張ります。よろしくお願い致します。

ありがとうございます

令和三年八月から十月までの皆さま方からのご厚志を紹介させていただきます。

- ご訪問・ご奉仕 デリツシユヘア様
- ご寄付・ご寄贈(感染予防・衛生物品も含まれます) 浅木真知子様(西野)、伊藤隆文様(小坂町)、加登育夫様(小坂町)、國貞章彦様(小坂町)、サウンド三原池田俊男様(皆美)、塩谷食品店様、天満勝様(小坂町)、東洋羽毛中四国販売(株)広島営業所様、中原マサ子様(久井町)、松村修様(本郷南)、松本みさ様(東京都)、三原パイロットクラブ様、山中久子様(和田)

個人情報保護法に基づき写真写真等の掲載については、利用者の皆様に同意をいただいております。

編集発行 三原市小坂町1550

社会福祉法人 三原福祉会

養護老人ホーム 三原慶雲寮
特別養護老人ホーム
デイサービスセンター

☎0848-66-2630 <http://keiunryo.or.jp>

編集後記

今年もあと2ヶ月となり、コロナウイルスに加え、インフルエンザウイルスも心配な時期になります。先日、注目した記事の中で、唾液腺を刺激し、良質な唾液、分泌量を増すことによってインフルエンザウイルスに罹りにくくなるという内容がありました。今回のちよいたためでも紹介した口腔マッサージは舌顎下腺を刺激するマッサージです。試してみたい方はいかがでしょうか。(M・Y)



GO! デイサービス

9/20、9/21 敬老会を開催しました。利用者参加のファッションショー。職員によるマジック、三線演奏を鑑賞して楽しい時間を過ごしました。

9月 敬老会



8月 夏祭り

8/19、8/20の二日間 夏祭りを行いました。「お祭りマンボ」に合わせて自作のうちわを振ってスタート。金魚釣りに射的ゲームを楽しみました。

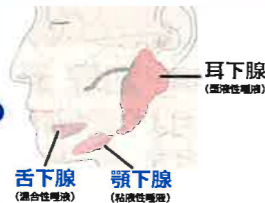


10月 運動会

10/20、10/21 運動会を開催しました。もの送り競争、大玉転がし、動く玉入れなどでスポーツの秋を満喫しました。



ちいこちゃん



口腔機能が衰えると栄養が十分に摂れなくなり、免疫力が低下して病気にかかりやすくなります。また、会話がおっくうになれば認知症の発症にもつながるので会話を楽しむことが大切です。

●唾液をしっかり出すための唾液腺マッサージ
※耳下腺、顎下腺、舌下腺をしっかり動かすマッサージ

- ①親指以外の指4本を頬に当て、奥歯辺りを後ろから前へ向かってぐるぐる回す(10回)
- ②親指で耳の下から顎の先まで5ヶ所くらいを親指で突き上げるように順番に押す(5回)

口腔機能のトレーニング

③両手の親指で顎の真下から突き上げるようにグッと押す(10回)

●舌を動かし口周りの筋肉を鍛える 舌体操

- ①口を大きく開け、ゆっくり前に出す
- ②出した舌を引っ込めたり出したりする
- ③舌を上顎に付けたり、左右に動かす
繰り返ししっかり舌を動かしましょう

●表情筋を鍛えて免疫力を上げる 顔体操

- ①口を大きく開けたり、横に動かしたり、小さくすぼめたり、いろいろな表情をしながら顔の筋肉を動かしましょう

日々のマッサージで噛む力を育む習慣をつけたいですね!

にこにこ栄養係

鶏肉うま煮親子丼



【材料】一人前	
鶏肉うま煮缶	1缶70g
玉ねぎ	1/4個
かいわれ大根	1/5パック
卵	1個
麺つゆ	大さじ1
水	150cc

普段なかなか活用できない非常食を使って絶品親子丼を作ってみました!!

今回注目したのは、非常食の“鶏肉うま煮缶”。味も付いてこれだけでも美味しいですが、更に美味しく親子丼にしてみました。玉ねぎ、麺つゆを加えて煮るだけの手間いらず。ご飯にかけて、サッとかいわれ大根をのせてできあがり。調理員で試食をしましたが、皆に好評でした。ぜひ、お試しください。

特養 あおぞら通信

8月4日 夏まつり

顔より大きくない?

よいやさのせ~!!

ストライク出るかしら

9月15日 ホーム喫茶

和菓子がおいしいよ

9月29日 誕生会

8月25日 誕生会

お達者ようご

8月11日 お楽しみ会席

冷し中華 or ラーメン

8月15日 慰霊祭

9月15日 敬老祝賀会

8月25日

誕生会 & 茶話会

8月25日

9月12日

冷し中華! やっぱラーメンかな。美味しい物が食べられれば大歓迎よ。

私たちがもう米寿だって! はやいわね~