



慶雲寮だより 第127号



新年あいさつ
施設長 末久昭人

新年あけましておめでとうございます。皆さま方におかれましては、新たな気持ちで新年をお迎えになられたことと存じます。平素より三原慶雲寮の運営につきましまして、格別のご支援、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年は、何といたっても新型コロナウイルスであります。取り止め、ボランティアの皆さまの来寮制限など、多くの感染予防対策を行い、ご利用者の皆さまの体調や健康管理にも十分に気を付けてまいりました。

また、職員自らも高齢者施設職員の自覚と責任を持ち、「新しい生活様式」の実践に務めてまいりました。

しかしながら、継続するコロナ禍に負けないように、今後も一層の感染予防対策を行う必要がありますので、皆さま方の更なるご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて、今年度は三年に一度の介護報酬改定の年であります。国は「感染症や災害への対応力強化」「介護人材の確保・介護現場の革新」「自立支援・重度化防止の推進」などの取組を進めるため、介護基本報酬の増額並びに介護報酬加算や施設の人員配置基準の見直しなどの改正も予定されております。

三原慶雲寮においても、国の制度改正等にも適宜的確に対応することにより、質の高い介護サービスを実現したいと考えております。

また、安全安心の介護と支援の確立に向け、本年の介護サービス提供テーマを「ルール(規則)を守ろう」と定め、様々なマニュアルなどを十分に理解したうえで確実に実践する取り組みを推進してまいります。

最後に、今後もなお一層のご支援、ご協力をお願いいたしますとともに、皆さま方にとりましてもコロナウイルスに負けない、ご健勝で幸多き一年でありますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

つなぐ輪

10月25日高坂町防災訓練・11月3日小坂町防災訓練に参加しました。

高坂町へは職員派遣、小坂町へは救急支援とともに、車椅子体験会の担当で訓練に参加させていただきました。



下り坂は後ろ向きで

新型コロナウイルス感染症予防の研修会を行いました。

11月24日と12月3日の2回に分けて、三原市医師会病院の奥崎先生に「新型コロナウイルス感染症予防」の研修をしていただきました。

この度も、「手洗いとうがいは最大の感染予防法」とご指導いただきました。私たちも基本的な感染予防をしっかりと努めてまいります。



研修会

訪問(ご寄贈)

三原パイロットクラブ様と国際ソロプチミスト三原様から、「新型コロナウイルス感染症に負けないで!!」とのメッセージとともに、ご寄贈をいただきました。ありがとうございました。



三原パイロットクラブ様



国際ソロプチミスト三原様

個人情報保護法に基づき行書等真等の掲載については、利用者のご同意をいただいております。

ありがとうございます

令和二年十一月から令和三年一月までの皆さま方からのご厚志を紹介させていただきます。

●ご訪問・ご奉仕
赤石理容院様、デリッシュヘアアー様

●ご寄付・ご寄贈(感染症予防・衛生物品も含まれます)
浅木真知子様(西野)、伊東信治様(宗郷)、伊藤盛男様(小坂町)、榊上野建材センター様、環境ネットワーク三原様、國貞章彦様(小坂町)、国貞正三様(高坂町)、国際ソロプチミスト三原様、松本みさ様(東京)、三原パイロットクラブ様、餅田ひろみ様(小坂町)、山田久美子様(幸崎)、吉原徹様(広島市)、ライオンズクラブ様、和田満夫様(和田)

— 編集発行 —
三原市小坂町1550

社会福祉法人 **三原福祉会**

介護老人ホーム **三原慶雲寮**
特別介護老人ホーム
デイサービスセンター

☎0848-66-2630 <http://keiunryo.or.jp>

新人です よろしく

特別介護老人ホーム 看護員 清田 恭子		特別介護老人ホーム 看護員 鬼塚 由加	
11月から特別介護老人ホームに勤務しております。皆さんのお役に立てるよう頑張ります。よろしくお祈りいたします。		10月から特別介護老人ホームで看護師として働かせていただいています。精一杯頑張りますのでよろしくお祈りいたします。	

編集後記 カレンダーをみてご存知の方もおられるかもしれませんが、今年の節分は124年ぶりに2月2日ですね。節分とは「みんなが健康で幸せにすごせますように」という意味を込めて、悪いものを追い出すために豆まきをするそうです。昨年、今年と新型コロナウイルスが猛威を振るっておりますので、私はコロナウイルスが終息するようお願いながら豆をまきます。

今年も皆様にとって良い1年でありますように!! Y・Y

GO! デイサービス

12月23日・24日
クリスマスツリー作成

じょうずに
できたでしょ♡

11月23日・24日
工作の秋(小物入れ)

1月4日・5日
初詣、正月遊び

新春干支釣りゲーム

特養 あおぞら 通信

1月6日 新年福引会
いいの当ててくださいね♪

11月
くつつきボール
誕生会

12月
DVD鑑賞会

12月16日
クリスマス会
サンタさんからプレゼントですよ★
1等 おめでとう ございます
華麗な音色と歌声にうっとり♪

お達者ようこ

11月19日・20日 車窓での紅葉狩り
おいしいごちそうとビンゴゲーム、カラオケを楽しみました

12月20日 忘年会

11月・12月 誕生者茶話会

1月6日 新年福引会
今年も良い年でありますように!

12月16日 クリスマス会
ハンドベルの演奏を聴きながらティータイム

にこにこ栄養係

いも餅の作り方(1回分)

三原慶雲寮のお正月三が日の昼食は、いも餅入りの雑煮を提供しています。喉に詰まりにくいようにさつまいもを入れてもち米と一緒につき、やわらかく、ちぎれやすいようにしています。毎年、三原慶雲寮の調理員が心を込めてついています。今回は、いも餅を皆さんに紹介いたします。

- 【材料】** もち米 2kg
さつまいも 1kg(皮付き)
- 【作り方】**
1. もち米2kgを洗米し、前日に浸水する。
 2. さつまいもの皮を厚めに剥き、いちょうの形で厚みを2cm程度に切る。
 3. 蒸し器で、もち米とさつまいもを蒸す。(45分~1時間程度)
 4. 蒸しあがったもち米とさつまいもを合わせてつく。



ちよのため ちよっと ためになる話

冬場にはウイルスに負けない体をつくるため免疫向上につながる、体を温める食材を多用したいものですね。体を温める食材は身近な野菜が多く、日々の食卓にも使いやすいのでいろいろな料理で味わうことができます。特に汁物などは、食材の栄養を丸ごと食べることができます。地中で育つ根菜類は寒い時期に旬を迎えるため、体を温めると言われています。例えば生姜、人参、南瓜、牛蒡、大根、蓮根、玉葱、じゃがいもなどがあります。

その中でも、体を温めてくれる食材の代表として生姜があります。生姜はおろしたり、加熱したり、乾燥させたり様々な使い方があります。

生姜の働き

- 生で使用：血流を改善
- 加熱、乾燥して使用：体の中心を温める

たっぷり生姜の豚汁(4人分)

材料

豚肉…50g	木綿豆腐…1/5丁
里芋…2ヶ	味噌…50g
人参…1/6本	生姜…親指大1片
白菜…1枚	