



慶雲寮だより 第125号

養護 夏祭り



お宝探し

おかしつり

わなげ

夏空がまぶしく感じられる季節となりました。

養護老人ホームの入所者の方は、七月に入り、七夕飾りを作成しました。短冊に「いつまでも元気で過ごせますように」「コロナが終息しますように」など願いを込めて書き、各ロビーに飾りました。

また、例年地域の皆さま、ボランティアの方々のご協力をいただき、盛大に開催してまいりました夏祭りや盆踊りは、残念ながら中止することとなりました。そこで今年は、特養、養護に分かれてそれぞれの場所で寮内夏祭りを開催しました。入所者の皆さまには、かき氷やたこ焼き、おかし釣り等のゲームを楽しんでいただき、「楽しかった、美味しかったよ。」「にぎやかだったね。」との声が聞かれました。三原市立第五中学校の音楽部の皆さまの演奏を楽しみにされていた方もおられ、来年こそは皆さまと一緒に夏祭りを楽しみたいです。

三原慶雲寮では、施設外行事の中止や延期、また、面会についてもタブレット端末面会やガラス越しでの面会さらには、飛沫感染遮断シートでの面会を行うなど、新型コロナウイルス感染拡大防止を第一に様々な対策を行っております。

まだまだ暑さも続きます。脱水症や新型コロナウイルスに感染しないように、こまめな水分補給やバランスの良い食事を摂り、感染防止対策も徹底して例年とは違う夏を乗り切りましょう。

手作りマスク

新型コロナウイルス感染拡大により一時は店頭では購入できない状態になっていました。現在も以前の様に購入が出来ない状況は継続しています。マスク不足に対応するため看護課長が手作りマスクを作成してくれました。暑くなってくると蒸れて不快なことや口や頭に熱がこもりやすくなります。このマスクはガーゼで作成しているため不織布マスクよりも涼しく、洗って繰り返し使う事ができます。また、色々な柄で作成しているため利用者さまから「かわいいね。」「よく似合っているよ。」とのお言葉をいただいております。



盆踊り 中止のお知らせ

例年、地域住民の皆さまのご協力をいただき盛大に開催しておりました三原慶雲寮盆踊り大会につきましては、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とさせていただきます。

新仏のご遺族様やご入所者の皆さま 職員一同、楽しみにしていた一大行事が中止となることは残念ではありますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

なお、慰霊祭は例年通り執り行います。



ありがとうございます

令和二年五月から七月までの皆さま方からの厚志を紹介させていただきます。

- ご訪問・ご奉仕
赤石理容院様、小坂文化部様、デリックシユヘアール様
- ご寄付・ご寄贈(感染予防・衛生物品も含まれます)
伊藤隆文様(小坂町)、上野建材センター様、WISH様、大上博夫様(高坂町)、小坂団地月曜会様、クオリティ・ライフ様、塩谷食料品店様、酔心山根本店様、高山慎一郎様(会郷)、松原英二様、三原市社会福祉協議会様、三原のり弁様、三原ハイロケットクラブ様、森重文字様(宮沖)、よしながふとん店様

個人情報保護法に基づき行事写真等の掲載については、利用者の皆様に同意をいただいております。

— 編集発行 —
三原市小坂町1550
社会福祉法人
三原福祉会
養護老人ホーム
特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
三原慶雲寮
☎0848-66-2630
<http://keiunryo.or.jp>

編集後記

新型コロナウイルス感染の再拡大の可能性が心配されています。またこの状態が長引く事に備え「新しい生活様式」の定着が求められています。三原慶雲寮でも引き続き感染予防対策を徹底しております。ご利用者さま、ご家族さまには面会制限などで大変ご迷惑をかけておりますがご理解とご協力を引き続きお願いいたします。

制限のある中での生活ですが、ご利用者さまに少しでも季節感を味わい楽しんでいただける様夏祭りを開催いたしました。職員もご利用者さまも笑顔がみられ楽しく過ごす事ができました。今後もご利用者さまが笑顔で溢れるような行事や取り組みを行ってまいります。

K.A

5月4・5日
端午の節句
皆さんで兜作りと水彩画を行いました。



6月18・19日 水無月祭
押し花のネームプレート、ストラップ作り

GO! デイサービス

7月6・7日
七夕
織姫と彦星の短冊作りを行いました。



皆さまの願いが届きますように!!

ええのが出来たじゃろう



新人です よろしく!!

特別養護老人ホーム
介護員 中島 潤
2月より勤務しております。少しでも皆さまのお役に立てるよう頑張りますのでよろしくお願い致します。

特別養護老人ホーム
介護員 山本 果奈
4月から特養で働かせてもらっています。特養の経験がなく分からない事はばかりなので、皆さんの足を引っ張らないよう頑張っています。よろしくお願い致します。

にこにこ栄養係

非常時食材の勉強会をおこないました

栄養係では、緊急時の施設利用者さまへの食事対応について、施設内で勉強会を行いました。今回は、備蓄食材の種類や調理方法などや緊急時の各部署の役割を確認しました。災害や感染症蔓延など様々なケースが想定されますが、入所者様への安全な食事提供を目指し、これからも「いざに備えて」繰り返し実施してまいります。



感染遮断シート面会



私が見えとるかいのー?



5月20日
ホーム喫茶
ホットケーキ



美味しくてピース♪

あんたも一個どうだい?



7月22日
誕生会



夏祭りしたよー♪

6月17日
ホーム喫茶
フルーツポンチ



久しぶりに声聞けてうれしい♪

楽しいティータイム(^^)

お達者ようご



屋外での体操

外は気持ちいい!!

最近ではみんなでトランプしてます☆



☆七夕飾り☆
願いが届きますように...

5月27日・6月24日
誕生会



6月誕生者茶話会



5月6日 お楽しみ会席



エビフライ♡
ハンバーグ♡
カラアゲ♡
どれにしようかな...

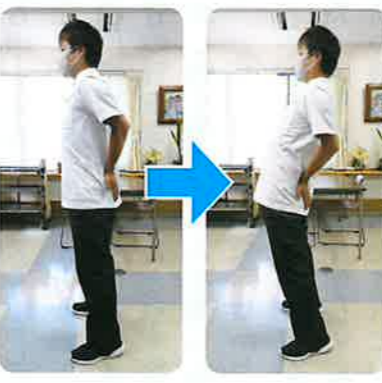
ちよたため



「3日坊主でも続けられる」腰痛予防体操!!

「腰痛」に悩まされている方は多いのではないのでしょうか? 「腰痛」には様々な原因がありますが、なんと「腰痛」の80%以上は原因不明なものです! そこで今回は簡単な腰痛対策「これだけ腰痛体操」を紹介します。三原慶雲寮の職員も、理学療法士の指導に基づき、毎日朝礼の際に「これだけ腰痛体操」を実施しております。

- ①足は肩幅よりやや広めに開きます
- ②肩甲骨を閉じるようにして骨盤に手のひらを当てます
- ③顎を引き、息を吐きながら骨盤を押し出すようにして3秒間反らせます



※手は腰ではなく、骨盤にしっかり当て胸を張りましょう
※膝は曲げないようにしましょう
《予防の場合》反らして 3秒間保つ×1~2回
《治療の場合》反らして3秒間×10回
※注意 尻から太ももにかけて痛み・しびれが出る場合は中止してください