



慶雲寮だより 第123号



新年あいさつ 施設長 末久 昭人

新年あけましておめでとうございませう。皆様方におかれましては、お健やかに新年をお迎えになられたことと存じます。

平素より三原慶雲寮の運営につきまして、格別のご支援、ご協力をいただき厚くお礼申し上げます。

昨年は、十月からの消費税率アップに伴う介護報酬改定に対応するとともに、皆様方のご理解のもと、食費や居住費の見直しなども行いました。さらに、緊急連絡網の整備、自家発電機の配備及び備蓄品等の増強など、一昨年の豪雨災害を踏まえた対策なども行いました。

さて、国は全世代型社会保障への改革の中で、介護分野の人材不足や、今後の介護サービス需要の伸びに対応し、介護制度の持続可能性を確保するため、効果的・効率的、健全で持続可能性の高い介護提供体制の構築を進めることとしております。

当施設においても、引き続き人材不足の状況が続いておりますが、介護人材の確保と定着及び安定的な財源確保と生産性向上は、健全な施設運営を継続するためには最も重要なことであり、今後も可能な限り、適切な対応を行いたいと考えております。

また、本年は安全で安心な介護を実現するために、介護サービス提供テーマを「やさしさで微笑み」と定め、利用者様に対して思いやりのある行動や言葉がけに努め、皆様を選んでいただける慶雲寮を創っていきたくと考えております。

最後に、今後ともお一層のご支援、ご協力をお願いいたしますとともに、皆様方にとりましてご健勝で素晴らしい一年でありますことを祈念いたしまして、新年のご挨拶とさせていただきます。

つなぐ輪

地域とつながる活動や交流を伝えるコーナーです。

防災訓練

地域の防災協定を結んでいる小坂町と高坂町の両防災会の定例訓練に職員派遣を行いました。両防災会とも、ひとりでも多く体験してもらうという訓練に、私たちも積極的に参加して一緒にレベルアップを図ってまいります。



沼北小学校4年生 体験学習

11月22日、12月4日と沼北小学校4年生の皆さんが体験学習に来寮されました。施設内の見学、車椅子操作などを体験していただきました。学校での生活と高齢の方が生活する環境の違い、車椅子を実際に操作することが体験でき、学びのある時間を過ごせたのではないかと思います。



地域交流

今年も無病息災と繁栄を祈念して高坂町から「いのこさん」が訪問くださいました。子供たちの元気な歌に、入所者の皆さまも口ずさんだり、手拍子を打ったりと、冬の訪れを感じさせていただきました。



個人情報保護法に基づき写真等掲載については、利用者の同意をいただいております。

— 編集発行 —
三原市小坂町1550
社会福祉法人 **三原福祉会**
養護老人ホーム
特別養護老人ホーム
デイサービスセンター
三原慶雲寮
☎0848-66-2630
<http://keiunryo.or.jp>
keiunryo@wonder.ocn.ne.jp

編集後記

今年の干支は「子」ですが、子年の中でも「庚子」に当たる年です。「庚子」は新しいことを始めると、とてもうまくいくという意味を持っており、大吉を指しているそうです。また、変化が多い年であるともいわれています。大きなイベントが盛りだくさんの2020年、皆さまにとっても良い変化のある年になればいいですね。(O.M)

おげんみしつとま
令和一年十一月から令和二年一月までの皆さま方からのご厚志を紹介させていただきます。

●ご訪問・ご奉仕
赤石理容院様、沼北小学校4年生様、高坂保育所様、デリッシュユアール様、和み会様、ねむの木様、花みずき様、ハイモニカンうきしろ様、三原パイロットクラブ様、三原理容組合様、村上富男様

●ご寄付・ご寄贈
環境ネットワーク三原様、國貞章彦様(小坂)、国際ソロプチミスト三原様、谷越桂二様(尾道市)、谷本小夜子様(東広島市)、三原福祉サービス様、向操様(高坂)

ちよため

ちよっとためになる話

詐欺には気をつけよう!

特殊詐欺とは、電話などを通じて面識のない不特定多数の人から現金などをだまし取る犯罪のことです。特殊詐欺は、オレオレ詐欺・預貯金詐欺・架空請求詐欺・還付金詐欺・キャッシュカード詐欺盗など10種類に分類されています。三原警察署管内においても多額の詐欺被害が発生しています(下記表を参照)。三原警察署は、広島県内28警察署管内において特殊詐欺を未然に防いだ件数が3番目に多いようですが、特殊詐欺は巧妙化していますし、詐欺にあったお金は戻ってきません。「自分は大丈夫、自分の親は大丈夫」と思い込むことなく、以下の対策を講じましょう。

三原警察署管内の特殊詐欺被害状況 (令和1年10月末現在)

	被害件数	被害総額
なりすまし詐欺	4件	約 595万円
架空請求詐欺	4件	約1,129万円
融資保証金詐欺	2件	約 70万円
特殊詐欺(窃盗)	1件	約1,795万円

詐欺にあわないための対策

- ・知らない電話番号から電話がかかってきてもすぐにはかけなおさない。
- ・子供や孫に電話をかけて確認する。
- ・簡単に相手を信用しない。
- ・家族、警察に相談する。など



一番大切なことは、日ごろから家族と頻りに連絡をとりあうこと、気軽に相談できる友人を持つことなどに心がけることです。

また、不審に感じたり迷ったときには、躊躇することなく三原市の高齢者相談センターや高齢者相談窓口にご一報ください。

新人ですよろしく!!



特別養護老人ホーム介護員 堀本 和恵

10月より勤務させていただいております。慣れない事ばかりですが頑張りたいと思います。よろしくお願いいたします。



養護老人ホーム介護員 山本 真由美

10月から勤務させていただいております。明るく元気に頑張ります。よろしくお願いいたします。

簡単クッキング

ミルク甘酒

～飲む点滴 栄養豊富 カルシウム入り～

材料(1人分)

- 酒粕…………… 30g
- 水…………… 100cc
- 牛乳…………… 100cc
- 砂糖…………… 20g



作り方

1. 鍋に分量の水を入れ沸騰させる。
2. 火を止め、湯の中に細かくした酒粕を入れて、10分ほど置いておく。
3. 再び火をつけ酒粕が溶けるまで混ぜる。
4. 3に牛乳と砂糖を入れて混ぜて、砂糖が溶けたら火を止めて、コップに注ぐ。

お好みで、おろし生姜を入れても、美味しいです。

ほのぼのボランティア11~1月活動報告

●特別養護老人ホーム
クラブ活動援助 6回

●養護老人ホーム
クラブ活動援助 1回
ふれあいたいム 4回

12月18日
クリスマス会

職員フルート演奏を聴きました♪



サンタさん
来たよ★



12月11日 年忘れ演奏会
たくさん笑いました



1月8日 新年福引会

何が当たるかわくわくします…★



私が1等!!

昼食はトンカツを
食べました☆



11月13日
紅葉狩り

仏通寺の紅葉はやっぱりきれいですね!



敬愛 K.I. 特養

イキイキ養護

12月11日 年忘れ演奏会
出演者、観覧者一緒に青い山脈を踊りました。



11月13~15日
紅葉狩り・ショッピング

仏通寺で紅葉を見た後は買い物を楽しみました。



12月22日 忘年会



11月23日 華展見学

中央公民館でお茶をいただき、生け花を観覧しました。



11月26日
地域交流会



1月22日 初詣
今年も健康に過ごせますように。



1月4・6日 正月遊び

慶雲大社でお参りし、干支探しのゲームでは笑顔がふれていました。



ほのぼのの デイサービス

11月18日・20~22日
紅葉狩り

宮浦公園で紅葉狩り。赤・黄・緑のコントラストを堪能しました。



12月24・25日
クリスマス会

思い思いのクリスマスリースを作りました。

