



# 慶雲寮だより 第122号



日を重ねるごとに秋の深まりを感じる季節となりました。

三原慶雲寮では、九月十四日に敬老会を開催し、利用者皆さまの長寿をお祝いさせていただきました。今年は、新百歳を含む百歳以上の方が六名、米寿十一名の方がお祝いを受けました。敬老会では多くの来賓を迎えて一緒に演芸を観覧し、ご家族と一緒に食事をして楽しいひと時を過ごしました。

レクリエーションや食事の合間に利用者皆さまに長寿の秘訣を尋ねたところ

- 三食よく噛んで食べる
- しつかり寝ること
- 趣味を楽しむこと

という意見が多いようでした。他にも「バランスの良い食事を出してくれるから」「食べたら少し横になり身体を休ませる時間を作る」「折り紙でいろいろな物を折ること」「カラオケが楽しみ」などの意見を伺うことができました。また、来行われる東京オリンピックを心待ちにされている方、カープのリーグ優勝を喜ばれている方もおられます。私たち職員も利用者の皆さまが元気で楽しく生活が送れるように温もりのある支援に努めてまいります。

令和元年も残り二ヶ月となりました。朝晩の寒さが厳しく、風邪やインフルエンザが流行る時期を迎えますが、「手洗い、うがい」を心掛け元気に冬を乗り越えましょう。

## つなぐ輪

地域とつながる活動や交流を伝えるコーナーです。

### 馬井谷地区ミニサロン

8月20日に高坂町馬井谷地区でミニサロンを開催しました。体操や花火の貼り絵を行いました。個性あふれる素敵な作品ができました。開催希望の地区がありましたら、お気軽にお声かけください。



### 沼田町いきいきサロン

10月8日に沼田町いきいきサロンにお招きいただき、転倒予防教室を開催しました。レクリエーションでは玉入れを行い、地域の皆さまと楽しいひと時を過ごすことができました。



### 防災訓練

今年も、三原市消防署西部分署様の立会いの下で、特養棟の火災発生を想定した消火・避難誘導訓練を行いました。小坂町と高坂町防災会の皆さまには、今回は、実際の利用者避難の誘導に携わっていただきました。施設の構造を知っていただく良い機会となりました。



### 民生委員懇談会

10月19日に三原慶雲寮養護棟会議室において小坂、高坂、長谷、沼田、新倉の民生委員8名のご参加をいただき、懇談会を開催しました。三原市や関係地域の高齢化率、介護保険サービスの利用状況などを報告し、この度は、民生委員の皆さまにアンケートを実施した結果をもとに意見交換を行いました。今後も連携を深め、地域への支援活動に生かしてまいります。



### 地域交流

小坂町の長谷神社秋祭りから、雨の中お神輿が訪問くださいました。勇壮なお神輿で館内が元気に包まれ、利用者の皆さまも大喜びでした。



個人情報保護法に基づき行事写真等の掲載については、利用者の皆様に同意をいただいております。

— 編集発行 —  
三原市小坂町1550  
社会福祉法人 三原福祉会  
養護老人ホーム  
特別養護老人ホーム  
デイサービスセンター  
**三原慶雲寮**  
☎0848-66-2630  
<http://keiunryo.or.jp>  
[keiunryo@wonder.ocn.ne.jp](mailto:keiunryo@wonder.ocn.ne.jp)

### 編集後記

近年、大雨による洪水、土砂崩れなど各地で大きな災害が増えているように感じます。三原慶雲寮でも火災、土砂災害を想定した避難訓練を行っています。避難経路など日頃からの安全への対策、意識を高めていきたいですね

令和元年八月から十月までの皆さま方からの厚志を紹介させていただきます。

赤石理容院様、あさかせ保育園様、かみめい学級様、神田様、よつこクラブ様、神明の風子様、仲好様、和み様、ねむの木の好会様、松尾貴臣様、セオカリナ様、三原クラブ様、葉原美奈様、三原クラブ様、力様、染笑会様、笑いヨリ様

●ご寄付・ご寄贈  
伊藤盛男様(小坂)、岡田郁男様(小坂)、唐井優様(高坂)、クックキーメイト様(高坂)、國貞章彦様(小坂)、わらぎ様、高坂、久保、夕井、協力、俊彦様(和)

ありがとうございます

# ちよこため

ちよこためになる話

## 介護職員等特定処遇改善加算

皆様もご承知の方が多いと思いますが、今年の10月から介護サービスの利用料金が増額されています。理由の1つには消費税率が8%から10%になったことでもあります。領収書の明細をご確認いただくと「介護職員等特定処遇改善加算」という加算が新たに加わっています。

これは、介護職員等の処遇を改善するために1千億円の公費と1千億円の介護保険料を合わせた2千億円を財源として、介護職等に従事している職員に対して、一定額の給与の増額を行

うものです。

介護職は、2025年には全国で34万人不足するといわれています。こうした状況を解消するためには、介護職が魅力のある職業となるように、給与や育成に関することなどを向上させることが必要であります。また、外国人労働者の受け入れなど、多くの取り組みをしていく必要があります。

この度の加算は、ご利用者の皆様に新たなご負担をお願いすることとなりますが、どうか加算の趣旨につきましてご理解いただきますようお願いいたします。

## 新人ですよろしく!!

調理員 大田 やよい

6月から調理員として勤務しています。安心して美味しく食事を提供できるように頑張ります。どうぞよろしくお祈りします。

介護員 小笠原 知恵

7月から勤務させていただいています。利用者さまに安心や楽しさを感じていただけるように頑張りたいと思います。よろしくお祈りいたします。

看護員 高家 華代子

7月より勤務しております。利用者さまが安心して生活できるように健康面を中心にサポートしていきたいと思っております。よろしくお祈りします。

看護員 金谷 師江

8月から勤務させていただいています。慣れない事だらけでまだ皆さまの力になれませんが、一生懸命頑張りますのでよろしくお祈りします。

## 簡単クッキング 重陽の節句

9月9日は5節句の一つで、陽は生を意味し、9は陽の数であり9が2つ並ぶ9月9日を不老長寿の意から祝い、栗節句、菊節句、芋節句とも呼ばれています。

当施設では、塩分を控え、さつま芋の甘味を生かした芋ご飯を、毎年提供しています。

### (9/9昼食の献立)

- ・さつま芋ご飯
- ・タラのピリ辛煮
- ・茄子の白和え
- ・とろろ昆布汁
- ・漬物



エネルギー 412kcal・たん白質 23.0g  
脂質 4.1g・塩分 2.9g

## ほのぼのボランティア 8~10月活動報告

- 特別養護老人ホーム クラブ活動援助 8回
- 養護老人ホーム ふれあいたいム クラブ活動援助 4回
- 養護老人ホーム 体操援助 1回

9月25日 運動会

玉入れ・風船渡し・障害物競走で身体を動かしました!



頑張るぞー!!

白組が優勝! 嬉しいよ★



## 敬老 K.I.特養

10月9日 遠足

昼食は空港でお好み焼きを食べました☆

空港で飛行機を見ました!



三景園で鯉に餌をあげました! 良い天気!!

9月6日

ミスやっさ一日寮長

ゲームやちぎり絵をして楽しみました!



## イキイキ養護

9月25日 誕生者外出

市役所へ…景色がいいねえ



8月9日 お楽しみ会席

パン選択、アンパン・ジャムパン・焼きそばパン! 色々あるわ~



9月4・11・12日 ショッピング



10月5日 小坂幼稚園へ訪問  
かわいい園児に元気をいただきました。



9月20日 訪問 楽笑会



9月6日

ミスやっさ一日寮長

一緒にゲームや、やっさ踊りを楽しみました。



これ、おいしそう

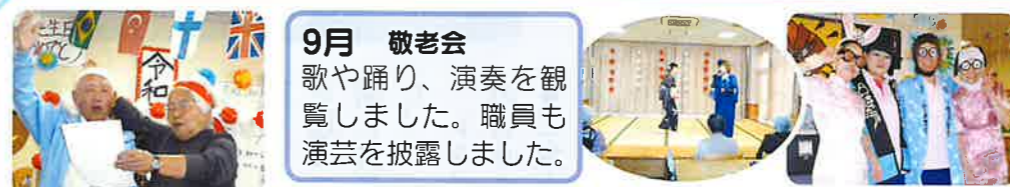
9月26日 訪問 フェリーセ オカリナ

10月24日 訪問 あさかせ保育園

## ほのぼのデイサービス

9月 敬老会

歌や踊り、演奏を観望しました。職員も演芸を披露しました。



10月14・15日 運動会

玉入れ、物送り、綱引きなど身体を動かし笑顔で頑張りました。



8月22・23日 夏祭り

ボールすくいや射的を楽しみました。

